

# **Kumpulan**

**Tips dan Trik**

**Yang Bermanfaat  
Untuk  
Sehari-hari**

**Koleksi  
KANG ZUSI**

Tips dan Trik ini diambil dari berbagai sumber  
Di Internet  
Trima kasih untuk pengirimnya

## **TIP GAYA HIDUP HIJAU**

APA YANG DAPAT KITA LAKUKAN UNTUK MENEKAN PEMANASAN GLOBAL? PEMANASAN GLOBAL DISEBABKAN OLEH EMISI GAS RUMAH KACA (BIASA DISEBUT EMISI KARBON) YANG BERKUMPUL MEMBENTUK LAPISAN DI ATMOSFER. EMISI INI DIHASILKAN DARI BERBAGAI KEGIATAN MANUSIA, TERUTAMA YANG TERKAIT DENGAN PEMBAKARAN BAHAN BAKAR FOSIL (MINYAK, BATUBARA DAN GAS). OLEH KARENA ITU, UNTUK MENEKAN LAJU TERJADINYA PEMANASAN GLOBAL, HAL YANG UTAMA YANG HARUS KITA LAKUKAN ADALAH MENGURANGI KEGIATAN YANG BERKAITAN DENGAN PENGGUNAAN BAHAN BAKAR FOSIL. ADAPUN HAL-HAL SEDERHANA YANG BISA KITA LAKUKAN ANTARA LAIN:

### **TIP HEMAT BAHAN BAKAR:**

1. KURANGI KONSUMSI BBM DENGAN MENGURANGI PENGGUNAAN MOBIL/MOTOR.
2. UNTUK JARAK DEKAT, GUNAKAN KENDARAAN TAK BERMOTOR (SEPERTI SEPEDA) ATAU BERJALAN KAKI UNTUK MENEMPUH JARAK DEKAT. SELAIN HEMAT ENERGI, HAL INI AKAN MEMBUAT ANDA BUGAR!
3. GUNAKAN KENDARAAN UMUM UNTUK PERJALANAN YANG JAUH. TRANSPORT UMUM MERUPAKAN CARA TERBAIK UNTUK MENGURANGI EMISI KARBONDIOKSIDA DARI KENDARAAN.
4. JIKA HARUS MENGGUNAKAN MOBIL/MOTOR, UPAYAKAN UNTUK BERBAGI DENGAN MEREKA YANG PERJALANANNYA SEARAH (CAR POOLING). ANDA BISA IKUT SERTA DALAM ([WWW.NEBENG.COM](http://WWW.NEBENG.COM))
5. JIKA HARUS MEMILIKI KENDARAAN PRIBADI, PILIHLAH YANG PENGGUNAAN BAHAN BAKARNYA HEMAT DENGAN JENIS BAHAN BAKAR YANG BERSIH (SEPERTI PERTAMAX, BBG, BIO-DIESEL, DAN BENSIN 4 TAK UTK MOTOR).
6. USULKAN KEPADA PEMDA UNTUK MENYEDIAKAN KENDARAAN UMUM YANG CEPAT, NYAMAN, DAN EKONOMIS .
7. HINDARI BEPERGIAN DENGAN PESAWAT TERBANG APABILA JARAK TEMPUH KURANG DARI 500 KM
8. APABILA HARUS MENGGUNAKAN MOBIL, PERHATIKAN HAL-HAL BERIKUT:
  - MATIKAN MOBIL APABILA MENUNGGU LEBIH DARI 30 DETIK
  - CEK TEKANAN BAN MOBIL, KARENA APABILA TEKANAN KURANG 0,5 BAR DARI NORMAL AKAN

MENINGKATKAN PENGGUNAAN BAHAN BAKAR SEBESAR 5%

- USAHAKAN UNTUK TIDAK MEMANASKAN MOBIL DALAM POSISI BERHENTI. MOBIL AKAN LEBIH CEPAT PANAS APABILA DIKENDARAI, SEHINGGA ANDA AKAN MENGHEMAT BAHAN BAKAR
- TURUNKAN BAGASI APABILA ANDA TIDAK MEMBUTUHKANNYA LAGI, KARENA 100 KILO BEBAN AKAN MENAMBAH PENGGUNAAN 1 LITER BAHAN BAKAR LEBIH BANYAK DALAM JARAK 100 KM
- PASTIKAN KENDARAAN ANDA HEMAT BBM
- LEBIH BAIK LAGI JIKA KENDARAAN YANG DIPAKAI MENGGUNAKAN BAHAN BAKAR YANG LEBIH RAMAH LINGKUNGAN, SEPERTI BBG.
- COBA MENGURANGI JARAK TEMPUH PERJALANAN KENDARAAN ANDA TIAP MINGGUNYA. SEMISAL, GUNAKAN KENDARAAN ANTAR JEMPUT BERSAMA UNTUK KE KANTOR ATAU KE SEKOLAH.

## **TIP HEMAT LISTRIK**

### **A. DI RUMAH**

1. MATIKAN SEMUA LAMPU DAN PERALATAN ELEKTRONIK BILA TIDAK DIPERLUKAN
2. JANGAN MENINGGALKAN ALAT ELEKTRONIK DALAM KEADAAN *STAND-BY*. MEREKA MASIH MENGONSUMSI LISTRIK!
3. MEMANASKAN AIR UNTUK MEMBUAT KOPI ATAU TEH? SEPERLUNYA SAJA.
4. PERLU MEMBELI MESIN CUCI, KULKAS, MESIN PENCUCI PIRING, ATAU OVEN, PILIH MODEL YANG PALING HEMAT ENERGI YANG MAMPU ANDA BELI
5. NYALAKAN PEMANAS AIR LISTRIK UNTUK MANDI BEBERAPA SAAT SEBELUM DIGUNAKAN DAN SEGERA MATIKAN BILA TIDAK DIPAKAI LAGI
6. BERSIHKAN SARINGAN PENGHISAP DEBU. SARINGAN YANG TERSUMBAT MENYEBABKAN MOTOR BEKERJA LEBIH BERAT SEHINGGA MENGGUNAKAN LEBIH BANYAK LISTRIK
7. PASANG PEMANAS TENAGA MATAHARI DI ATAP RUMAH. JADIKAN RUMAH ANDA MENJADI SUMBER TENAGA!

8. PILIH LAMPU YANG TEPAT: DAYA DAN UKURAN SESUAI DENGAN KEBUTUHAN. PEMANFAATAN CAHAYA ALAMI YANG OPTIMAL. LAMPU DAN RUMAH LAMPU DIJAGA SELALU BERSIH

9. GANTI LAMPU YANG ANDA GUNAKAN DENGAN LAMPU HEMAT ENERGI. LAMPU JENIS INI MENGGUNAKAN ENERGI 80% LEBIH SEDIKIT DAN BERUMUR SAMPAI 10 KALI LIPAT LEBIH PANJANG DIBANDINGKAN LAMPU BIASA. HARGANYA MEMANG LEBIH MAHAL, TETAPI ANDA DAPAT MENGHEMAT BIAYA LISTRIK.

10. SESUAIKAN JUMLAH TITIK DAN DAYA (WATT). MENGGUNAKAN BANYAK TITIK LAMPU DENGAN DAYA RENDAH AKAN LEBIH HEMAT ENERGI DAN BAIK UNTUK KONDISI MATA DIBANDINGKAN MENGGUNAKAN 1 TITIK DENGAN DAYA BESAR.

#### **- LEMARI ES**

1. PINTU LEMARI ES HARUS DITUTUP RAPAT DAN HANYA DIBUKA SEPERLUNYA
2. JANGAN MASUKAN MAKANAN DAN MINUMAN YANG MASIH PANAS KEDALAM KEDALAM LEMARI ES
3. JAUHKAN LEMARI ES DARI SUMBER PANAS
4. ISILAH LEMARI ES SECUKUPNYA
5. BERSIHKAN KONDENSOR SECARA TERATUR.

#### **- AC (AIR CONDITIONING)**

1. MATIKAN AC BILA RUANGAN TIDAK DIGUNAKAN
2. ATUR SUHU AC SESUAI KEBUTUHAN (SEBAIKNYA TIDAK LEBIH DINGIN 5 DERAJAT DARI SUHU LUAR), KARENA SEMAKIN DINGIN SUHU SEMAKIN BANYAK ENERGI LISTRIK YANG DIPERLUKAN
3. HINDARI KEBOCORAN UDARA LUAR
4. PAKAILAH *TIMER SWITCH* UNTUK MENGATUR PEMAKAIAN SESUAI KEBUTUHAN. MESIN

#### **- CUCI LISTRIK**

1. GUNAKAN MESIN CUCI HANYA APABILA CUCIAN BANYAK
2. GUNAKAN MESIN CUCI SESUAI DENGAN KAPASITASNYA, ISI AIR SESUAI PETUNJUK

3. HINDARI PENGGUNAAN PENDINGIN LISTRIK, GUNAKAN PANAS MATAHARI UNTUK PENGERINGAN SECARA ALAMI.

#### **- SETRIKA LISTRIK**

1. BERSIHKAN BAGIAN BAWAH SETRIKA DARI KERAK/KOTORAN
2. GUNAKAN SETRIKA OTOMATIS KARENA LEBIH HEMAT LISTRIK
3. ATUR SETRIKA LISTRIK, SESUAI DENGAN TINGKAT PANAS YANG DIPERLUKAN.

#### **- MESIN POMPA AIR**

1. GUNAKAN POMPA AIR UNTUK MENGISI TEMPAT PENAMPUNGAN AIR, BUKAN UNTUK MENYALURKAN AIR
2. GUNAKAN PENAMPUNG AIR OTOMATIS SEHINGGA ALIRAN LISTRIK AKAN TERPUTUS/POMPA BERHENTI BEKERJA JIKA BAK SUDAH PENUH
3. GUNAKAN AIR JIKA SECARA HEMAT DAN CEGAH KEBOCORAN AIR PADA KRAN ATAU PIPA.

#### **B. DI KANTOR/SEKOLAH**

1. PASTIKAN SEMUA PERALATAN KANTOR DIMATIKAN KETIKA MALAM HARI ATAU PADA SAAT AKHIR MINGGU
2. MATIKAN LAYAR KOMPUTER APABILA SEDANG BERISTIRAHAT MAKAN SIANG
3. MATIKAN LAMPU KETIKA RUANGAN TIDAK DIGUNAKAN
4. HEMAT KERTAS (DAN JUGA ENERGI YANG DIGUNAKAN SAAT MEMPRODUKSINYA) DENGAN MENCETAK DIKEDUA SISI DAN DENGAN MENGGUNAKAN KEMBALI KERTAS BEKAS
5. BELILAH PERANGKAT KANTOR, SEPERTI KOMPUTER, PRINTER, DAN MESIN FOTOKOPI YANG HEMAT ENERGI
6. MINTALAH KEPADA KANTOR ANDA UNTUK MELAKUKAN AUDIT MENGENAI KONSUMSI ENERGI, DAN CARILAH CARA UNTUK MENGHEMAT ENERGI.

#### **PEDULI TRANSPORTASI**

1. HINDARI BEPERGIAN DENGAN PESAWAT TERBANG APABILA JARAK TEMPUH KURANG DARI 500 KM

2. TINGGALKAN MOBIL DI RUMAH APABILA MELAKUKAN PERJALANAN YANG TIDAK JAUH
3. GUNAKAN SEPEDA UNTUK PERJALANAN PENDEK, SELAIN HEMAT ENERGI, ITU AKAN MEMBUAT ANDA BUGAR!
4. GUNAKAN KENDARAAN UMUM UNTUK PERJALANAN YANG JAUH. TRANSPORT UMUM MERUPAKAN CARA TERBAIK UNTUK MENGURANGI EMISI KARBONDIOKSIDA DARI KENDARAAN
5. USULKAN KEPADA PEMDA UNTUK MENYEDIAKAN KENDARAAN UMUM YANG CEPAT, NYAMAN, DAN EKONOMIS
6. APABILA HARUS MENGGUNAKAN MOBIL, PERHATIKAN HAL-HAL BERIKUT:
  - MATIKAN MOBIL APABILA MENUNGGU LEBIH DARI 30 DETIK
    - CEK TEKANAN BAN MOBIL, KARENA APABILA TEKANAN KURANG 0,5 BAR DARI NORMAL AKAN MENINGKATKAN PENGGUNAAN BAHAN BAKAR SEBESAR 5%
    - USAHAKAN UNTUK TIDAK MEMANASKAN MOBIL DALAM POSISI BERHENTI. MOBIL AKAN LEBIH CEPAT PANAS APABILA DIKENDARAI, SEHINGGA ANDA AKAN MENGHEMAT BAHAN BAKAR
    - TURUNKAN BAGASI APABILA ANDA TIDAK MEMBUTUHKANNYA LAGI, KARENA 100 KILO BEBAN AKAN MENAMBAH PENGGUNAAN 1 LITER BAHAN BAKAR LEBIH BANYAK DALAM JARAK 100 KM
    - PASTIKAN KENDARAAN ANDA HEMAT BBM
    - LEBIH BAIK LAGI JIKA KENDARAAN YANG DIPAKAI MENGGUNAKAN BAHAN BAKAR YANG LEBIH RAMAH LINGKUNGAN, SEPERTI BBG.
    - COBA MENGURANGI JARAK TEMPUH PERJALANAN KENDARAAN ANDA TIAP MINGGUNYA. SEMISAL, GUNAKAN KENDARAAN ANTAR JEMPUT BERSAMA UNTUK KE KANTOR ATAU KE SEKOLAH.

### **HITUNG SENDIRI PEMAKAIAN LISTRIK ANDA**

BIAYA LISTRIK = DIHITUNG DENGAN MENGALIKAN JUMLAH PEMAKAIAN LISTRIK DENGAN HARGA TARIF LISTRIK SESUAI DENGAN KELOMPOK KONSUMENNYA.

TOTAL KWH X LAMA PEMAKAIAN DALAM JAM X TARIF DASAR LISTRIK.

TARIF DASAR LISTRIK (TDL) MENURUT [WWW.PLN.CO.ID](http://WWW.PLN.CO.ID)

GOLONGAN R1 (< 2200 VA), 1 KWH = RP 320,- UNTUK PEMAKAIAN SAMPAI DENGAN 20 KWH

GOLONGAN R2 (2200 VA – 6600 VA), 1 KWH = RP 575,-

GOLONGAN R3 (>2200 VA), 1 KWH = RP 621, -

GANTI LAMPU 100 WATT DENGAN LAMPU 20 WATT UNTUK PEMAKAIAN 10 JAM/HARI.  
KENAPA? COBA DIHITUNG:

- PENGHEMATAN ENERGI LISTRIK/BULAN:

$(100W-20W) \times 10 \text{ JAM/HARI} \times 30 \text{ HARI} = 2400 \text{ WH} = 2,4 \text{ KWH}$

- PENGHEMATAN BIAYA/BULAN:

- TARIF R1 (< 2.200 VA) = RATA-RATA RP. 320,- /KWH

$2,4 \text{ KWH} \times \text{RP. } 320,- = \text{RP. } 768,-$

- TARIF R2 (2.200 – 6.600 VA) = RP. 575,-/KWH

$2,4 \text{ KWH} \times \text{RP } 575, - = \text{RP. } 1.380,-$

- TARIF R3 (>6.600 VA) = RP. 621,-/KWH

- $2,4 \text{ KWH} \times \text{RP } 621, - = \text{RP.}1,490,-$

- EMISI CO2 YANG DIREDUKSI/BULAN:

KOEFISIEN EMISI CO2 DI INDONESIA MENURUT IPPC (1998) = 781.2621 GRAM/KWH  
 $2,4 \text{ KWH} \times 781.2621 \text{ GR/KWH} = 1.875 \text{ G} = 1,875 \text{ KG CO}_2$ . INI BARU SELISIH 80 WATT PER BULAN, LHO. DAN, BARU 1 ALAT ELEKTRONIK. ADA BERAPA ALAT ELEKTRONIK DI RUMAH ANDA? (BERBAGAI SUMBER)

## **KUNYIT, SI KUNING YANG BERMANFAAT**

KUNYIT SELAIN SEBAGAI PEWARNA ALAMI DAN BUMBU MASAK BAGI IBU2 YANG SUKA MASAK DI DAPUR, KUNYIT JUGA BANYAK FUNGSI LAINNYA. SALAH SATUNYA ADALAH UNTUK OBAT SAKIT PERUT. CARANYA?

1. KUNYIT YANG SUDAH DI KUPAS DAN DIBERSIHKAN DIPARUT LALU DIAMBIL AIRNYA.
2. CAMPUR DENGAN AIR PANAS.
3. BERI SEDIKIT ASAM DAN GULA
4. MINUM SETIAP PAGI ATAU MAU TIDUR SATU SENDOK MAKAN.

FUNGSI LAIN DARI KUNYIT ADALAH MELANGSINGKAN TUBUH, MENINGKATKAN NAFSU MAKAN, MEMBUAT KULIT JADI BERSIH DAN KELIHATAN CERAH.

SO, BUAT KAMU2 YANG MAU TAMPIL CANTIK DAN SEGAR JUGA TETAP SEHAT, GA ADA SALAHNYA MENCOBA MENGOLAH SI KUNYIT INI. (P'MAILS EDISI 133 TAHUN III)



## Tips menulis surat lamaran pekerjaan via email

Menulis surat lamaran pekerjaan mungkin bukan hal yang sulit lagi bagi yang pernah. Tapi menulis surat lamaran pekerjaan melalui e-mail, mungkin belum banyak yang tahu bahwa ada kiat atau tips yang perlu diperhatikan.

Makin banyak perusahaan yang membolehkan para calon karyawan untuk mengirimkan lamaran lewat email. Hal ini tentunya menguntungkan baik bagi perusahaan maupun pelamar. Bagi perusahaan, ini akan mengurangi jumlah surat lamaran dalam bentuk kertas yang harus mereka terima dan arsipkan. Selain itu, lebih mudah bagi perusahaan untuk mem-forward surat lamaran berbentuk email ke para usernya.

Bagi calon karyawan, ini akan menolong mereka untuk mengirimkan lamaran secara cepat. Jika Anda mengirimkan lamaran ke banyak perusahaan, dengan mudah Anda dapat mengkopir email lamaran Anda sebelumnya dan menyesuaikannya.

Tentu saja semua tips umum menulis surat lamaran tetap perlu diikuti.

### 1. Judul Email

Judul email Anda haruslah menolong penerimanya untuk segera mengetahui maksud dari email Anda. Karena itu tuliskan judul yang jelas tetapi singkat. Sebagai contoh, Anda dapat menuliskannya sebagai berikut "Lamaran untuk Posisi Manajer Pemasaran".

Catatan: Baca dengan baik iklan lowongan kerja tersebut. Sering kali mereka meminta Anda menuliskan kode tertentu di judul atau subject email Anda. Terutama jika pada saat yang bersamaan mereka mempunyai beberapa lowongan pekerjaan.

### 2. Dimana Surat Lamaran Ditulis?

Sering kali kita bingung apakah perlu menuliskannya di badan email atau di file tersendiri. Menurut teman saya yang bekerja di bidang recruiting sebuah perusahaan multinational, Anda dapat menuliskan surat lamaran (cover letter) Anda di badan email. Artinya, perusahaan tetap akan menerima surat lamaran Anda dengan baik. Pengalaman saya, tidak pernah ada perusahaan yang menolak lamaran yang suratnya dituliskan di badan email.

### 3. Bagaimana dengan Resume?

Jangan menulis resume Anda di badan email. Tuliskan dalam file tersendiri dan jadikan sebagai lampiran email Anda.

### 4. Word, PDF, atau Text?

Biasanya perusahaan akan menuliskan pada iklan lowongan kerja jenis file yang bisa Anda kirim. Walaupun umumnya meminta file MS Word, terkadang mereka mengizinkan Anda untuk mengirimkan file berformat pdf. Jika tidak disebutkan, kirimkan resume Anda dalam file MS Word (.doc).

File text (ekstension .txt) lebih baik tidak digunakan karena pada saat dikirim dengan email, file tersebut terkadang muncul di badan email. Ini terutama jika Anda menggunakan email gratis di Web, seperti Yahoo!, Gmail, atau Hotmail.

### 5. Ukuran Email

Usahakan ukuran email Anda tidak melebihi 300 kb. Ukuran email ini terutama dipengaruhi oleh ukuran file yang di-attach. Karena itu periksa besar file yang Anda lampirkan. Jika Anda diminta menyertakan foto, jangan masukkan file foto yang terlalu besar. Perkecil ukurannya dengan menggunakan berbagai jenis program photo editor.

### 6. Email Signature

Email signature adalah text yang dituliskan secara otomatis oleh provider email Anda. Signature ini bisa Anda program sendiri, atau bagian dari iklan untuk penyedia jasa email tersebut. Adanya signature ini mengurangi kesan profesional pada lamaran Anda.

Email web gratis seperti Yahoo! dan Hotmail menambahkan signature ini secara otomatis pada semua email yang mereka kirim. Sedangkan Gmail tidak.

## 7. Test Kirim

Untuk surat lamaran yang dikirim lewat email, selain melakukan proof read, anda juga perlu melakukan test pengiriman. Lakukan ini dengan mengirimkan email lamaran anda, lengkap dengan attachment-nya ke email lain. Tentunya jangan kirimkan email percobaan tersebut ke email perusahaan yang Anda tuju. Kirim ke alamat email lain yang anda punya, jika anda hanya mempunyai satu alamat email, Anda bisa membuat alamat email baru di Yahoo!, Gmail, atau Hotmail.

Apa pentingnya langkah ini? Sering kali format email yang anda kirim berubah setelah sampai di alamat email lain, sehingga membuat anda terkesan tidak bisa mengetik dengan baik.

## **MENDAPATKAN MATA SEHAT**

SERING MELAKUKAN AKTIVITAS DI DEPAN KOMPUTER DAPAT MENIMBULKAN SAKIT KEPALA (MIGRAIN, PUSING), RADANG SENDI DAN PENYAKIT MATA. NAH, SIMAK BEBERAPA LANGKAH BERIKUT INI UNTUK MENCEGAH KERUSAKAN MATA AKBIAT PENGGUNAAN KOMPUTER.

## **ISTIRAHATKAN MATA ANDA**

SETIAP KALI ANDA BEKERJA DENGAN KOMPUTER, SESEKALI ISTIRAHATKAN PANDANGAN ANDA DARI LAYAR KOMPUTER. BIARKAN MATA ANDA ISTIRAHATKAN SEJENAK, SEHINGGA MATA TERHINDAR DARI KETERANGAN.

## **KEDIPKAN MATA**

SELAMA BEKERJA DENGAN KOMPUTER, KEDIPKAN DAN PEJAMKAN MATA ANDA SESERING MUNGKIN. TINDAKAN INI AKAN MENGENDURKAN OTOT2 MATA ANDA YANG TEGANG DAN KAKU.

## **GUNAKAN OBAT TETES MATA**

JIKA MATA ANDA TERASA PERIH, GUNAKAN OBAT TETES MATA. HAL INI JUGA UNTUK MENCEGAH KEEKRINGAN MATA ANDA. PEJAMKAN MATA ANDA SELAMA BEBERAPA DETIK, HINGGA OBAT TETES ITU MERESAP KE MATA ANDA.

## **GUNAKAN PENERANGAN YANG CUKUP**

GUNAKAN PENERANGAN YANG CUKUP SAAT ANDA MENGGUNAKAN KOMPUTER, MEMBACA, MENULIS PRESENTASE DAN LAINNYA. JANGAN TERLALU REDUP DAN JANGAN TERLALU SILAU.

## **PAKAILAH LAYAR ANTI SILAU**

LAYAR ANTI SILAU AKAN MELINDUNGI MATA DARI SINAR YANG DIPANTULKAN MONITOR YANG MENYILAUKAN.

## **KENAKAN KACAMATA**

JIKA KOMPUTER ANDA TIDAK BISA MENGGUNAKAN LAYAR ANTI SILAU, GUNAKAN KACAMATA SETIAP KALI ANDA MENATAP KOMPUTER.

## **POSISI MONITOR**

LETAKKAN KOMPUTER PADA JARAK 18 SAMPAI 50 INCHI DAN POSISI ANDA DUDUK. LALU DUDUKLAH DENGAN POSISI TEGAK TAPI RILEKS, JANGAN TERLALU KAKU DAN JANGAN KEBANYAKAN BERSANDAR.

## **PERBANYAK MENGKONSUMSI VITAMIN**

KONSUMSILAH SECARA TERATUR VITAMIN A DAN C YANG DIYAKINI DAPAT MEMPERTAHANKAN JERNIH FUNGSI PENGLIHATAN ANDA.

## **MENENTUKAN UKURAN BRA YANG BENAR**

UNTUK MENENTUKAN UKURAN BRA YANG BENAR, ANDA MEMERLUKAN UKURAN DALAM BENTUK INCHI.

JIKA ANDA INGIN MELAKUKANNYA DENGAN TANGAN, BACA DAN IKUTI PETUNJUK DI BAWAH INI. ANDA MEMERLUKAN PITA PENGUKUR, KERTAS, DAN PENSIL. (ANDA LEBIH BAIK MEMAKAI BRA YANG PALING NYAMAN KETIKA MELAKUKAN PENGUKURAN WALAUPUN TIDAK MUTLAK).

ADA 2 LANGKAH YANG KITA PERLUKAN UNTUK MENENTUKAN UKURAN BRA YANG BENAR. 2 LANGKAH TERSEBUT ADALAH UKURAN KERANGKA SERTA UKURAN LINGKAR DADA + PAYUDARA. INGAT, MENENTUKAN UKURAN BRA BUKAN ILMU PASTI. JIKA ANDA MENEMUKAN BAHWA ANDA SEHARUSNYA MEMAKAI 34 C TAPI 32 B LEBIH PAS, PAKAILAH YANG LEBIH NYAMAN!

### **1. MENENTUKAN KERANGKA DAN UKURAN BRA**

UKURAN KERANGKA ADALAH LINGKAR DADA ANDA PERSIS DI BAWAH PAYUDARA. GUNAKAN PITA PENGUKUR, UKUR LINGKAR RUSUK ANDA PERSIS DI BAWAH PAYUDARA. TIDAK ADA PAYUDARA YANG DIUKUR KETIKA MENENTUKAN UKURAN KERANGKA ANDA LALU CATAT HASILNYA.

UNTUK MENENTUKAN UKURAN BRA, TAMBAH 5 SETELAH NOMOR ITU. JIKA NOMORNYA GANJIL, BULATKAN KE NOMOR BERIKUTNYA. CONTOHNYA, JIKA UKURAN KERANGKA ANDA 26 INCHI, KETIKA ANDA MENAMBAH 5, MAKA ANDA AKAN MENDAPATKAN 31 INCHI. KARENA ITU ANDA SEBAIKNYA MEMBULATKAN KE NOMOR GENAP YAITU 32 INCHI (SEJAK BRA HANYA MUNCUL NOMOR GENAP SAJA). INI UKURAN BRA ANDA, 32 INCHI.

### **2. MENENTUKAN UKURAN PAYUDARA**

UKURAN BERIKUTNYA ADALAH LINGKAR DADA TERMASUK BAGIAN YANG PALING MENONJOL PADA BUAH DADA (BIASANYA SAMPAI ATAS PUTING SUSU). SECARA TEKNIS ANDA HARUS MELAKUKAN PENGUKURAN KETIKA MEMAKAI BRA YANG NYAMAN. INI ADALAH LINGKAR DADA DAN PAYUDARA ANDA DAN CATAT HASILNYA.

### **3. HITUNG UKURAN CUP**

SEKARANG TAMPILKAN NOMOR DADA + PAYUDARA ANDA DAN KURANGI DENGAN NO BRA. LALU GUNAKAN TABEL DI BAWAH INI UNTUK MENENTUKAN UKURAN CUP ANDA.

#### **PERBEDAAN UKURAN CUP**

- 0-1/2 INCHI AA
- 1/2-1 INCHI A
- 1-2 1/2 INCHI B
- 2 1/2-3 1/2 INCHI C
- 3 1/2-4 1/2 INCHI D
- 4 1/2-6 INCHI DD (E)

- 6-7 INCHI DDD (F)
- 7-8 INCHI G
- DST.

#### 4. CONTOH

ANGGAP UKURAN KERANGKA ANDA 31 INCHI, MAKA UKURAN BRA ANDA 36 INCHI ( $31 + 5 = 36$  INCHI). LALU ANGGAP ANDA MENGUKUR DADA + PAYUDARA ANDA 40 INCHI. SEKARANG TAMPILKAN UKURAN DADA + PAYUDARA ANDA (40) DAN KURANGI DENGAN UKURAN BRA ANDA (36). ANDA MEMPEROLEH PERBEDAAN 4 INCHI. GUNAKAN TABEL DI ATAS, ANDA AKAN MENEMUKAN BAHWA SEORANG DENGAN PERBEDAAN ANTARA  $3 \frac{1}{2}$ - $4 \frac{1}{2}$  INCHI (TERMASUK 4) TERMASUK CUP D. MAKA UKURAN BRA DAN CUP YANG BENAR ADALAH 36 D.

INI MEMANG JARANG DIBAHAS TAPI PENTING BAGI WANITA MULAI PRA-REMAJA/REMAJA HINGGA TUA UNTUK KENYAMANAN SERTA KEINDAHAN BERBUSANA JUGA UNTUK KESEHATAN, KECUALI KALO WANITA TANPA PAYUDARA (ADA KASUS SPT ITU WALAUPUN JARANG). TAPI ADA JUGA WANITA YANG MEMILIKI PAYUDARA SAMPAI 6 (PERNAH JUGA KETEMU KASUS SPT INI).

## RAGU? ISTIKHARAH AJA

KAMU BARANGKALI PERNAH MERASA RAGU SATU DIANTARA DUA PILIHAN YANG KRUSIAL. MMM... MAU BUKTI? TANYA KEPADA ANAK2 SMA YANG LAGI MEMPERSIAPKAN DIRI UNTUK UJIAN NASIONAL SEMBARI MEMPERSIAPKAN DIRI UNTUK UMPTN/SPMB. MALAH ADA YANG BILANG UNTUK UMPTN/SPMB. MALAH ADA YANG BILANG BELUM ADA PILIHAN, KARENA KEDUA PILIHANNYA ITU, SAMA2 DI HATI. GIMANA DONG SOLUSINYA? ATAU KITA TANYA ADA PADA PERAMAL, MANA TAHU BISA NGASIH BAYANGAN?

GAK PERLU. ISLAM MENGAJARKAN CARA AMPUH UNTUK MENENTUKAN SATU DIANTARA DUA PILIHAN YANG MERAGUKAN KITA. CARANYA GAMPANG DAN GAK PERLU PAKAI ONGKOS RAMAL SEGALA. YA, ISTIKHARAH ATAU KHIRAYAH (PILIHAN) MERUPAKAN MEDIATOR UNTUK MEMINTA PERTOLONGAN KEPADA ALLAH MEMBERIKAN GAMBARAN PILIHAN MANA YANG PALING PAS BUAT KITA. ISTIKHARAH TIDAK SAJA SEBATAS UNTUK MENDAPAT JAWABAN PENDIDIKAN, MASALAH JODOH PUN BISA. ALLAH TELAH MEMBERIKAN SINYAL BAHWA ISTIKHARAH PERLU AGAK TIDAK MENYESAL DIKEMUDIAN HARI, SEBAGAIMANA YANG TERMAKTUB DALAM AL-QUR'AN SURAT AL-BAQARAH AYAT 216: *"BOLEH JADI KAMU MEMBENCI SESUATU PADAHAL IA SANGAT BAIK BAGIMU, DAN BOLEH JADI PULA KAMU MENYUKAI SESAUTU PADAHAL IA AMAT BURUK BAGIMU. ALLAH MENGETAHUI, SEDANGKAN KAMU TIDAK MENGETAHUI"*.

TRUZ GIMANA TATA CARA PELAKSANAANYA? PELAKSANAANYA GAK RIBET2 AMAT KOK, SAMA SEPERTI PELAKSANAAN SHALAT SUNNAH LAINNYA. BISA DILAKSANAKAN KAPAN SAJA.

AKAN TETAPI SANGAT DIANJURKAN UNTUK MENERJAKANNYA PADA SEPERTIGA MALAM TERAKHIR. WHY? KARENA SEPERTI MALAM TERAKHIR ITULAH WAKTU YANG SANGAT BAGUS DIMANA HAMBA YANG TENGAH TERLELAP DALAM MIMPI DAN MAU BANGUN UNTUK MENGINGAT ALLAH. ITU BUKANLAH PERJUANGAN YANG MUDAH UNTUK BANGUN DI TENGAH LELAPNYA TIDUR.

SHALAT ISTIKHARAH DIKERJAKAN DUA RAKAAT SEPERTI SHALAT SUNNAH LAINNYA DAN BOLEH LEBIH HINGGA DUA BELAS RAKAAT (DENGAN ENAM KALI SALAM). PADA RAKAAT PERTAMA DISARANKAN SESUDAH MEMBACA AL-FATIHAH UNTUK MEMBACA SURAT AL-KAFIRUN, SEDANGKAN PADA RAKAAT KEDUA DISARANKAN BACA SURAT AL-IKHLAS. DAN JUGA ADA YANG MEMBACA AYAT KURSI (SEBANYAK 7 KALI) PADA RAKAAT PERTAMA, SURAT AL-IKHLAS PADA RAKAAT KEDUA. SEMENTARA ITU DO'A ISTIKHARAH DIBACA SESUDAH SHALAT BUKAN DALAM SHALAT. ADAPUN DO'ANYA SEPERTI YANG DIJELASKAN DALAM HADIS BERIKUT: *"DARI JABIR R.A MENGEMUKAKAN BAHWA DO'A TSB DAPAT BERBUNYI : "YA ALLAH, AKU MEMOHON PETUNJUK KEBAIKAN KEPADA-MU DENGAN ILMU-MU. AKU MEMOHON KEKUATAN DENGAN KEKUATAN-MU. YA ALLAH, SEANDAINYA ENGKAU TAHU BAHWA MASALAH*

*INI BAIK UNTUKKU DALAM AGAMAKU, KEHIDUPANKU DAN JALAN HIDUPKU, JADIKANLAH UNTUKKU DAN MUDAHKANLAH BAGI DAN BERKAHILAH AKU DI DALAM MASALAH INI. NAMUN JIKA ENGKAU TAHU BAHWA MASALAH INI BURUK UNTUKKU, AGAMAKU DAN JALAN HIDUPKU, JAUHKAN AKU DARINYA DAN JAUHKAN MASALAH ITU DARIKU. TETAPKANLAH BAGIKU KEBAIKAN DIMANA PUN KEBAIKAN ITU BERADA DAN RIDHAILAH AKU DENGAN KEBAIKAN ITU.” (HR AL BUKHARI).*

SELAIN MEMBANTU MEMECAHKAN MASALAH YANG MUNGKIN KAMU MULAI PUTUS ASA, TERNYATA ISTIKHARAH JUGA BERMANFAAT BAGI DIRI SENDIRI. APA AJA MANFAATNYA TUH? SUPAYA TIDAK TERGESA2 DALAM MENGMABIL KEPUTUSAN, SEBAB SETELAH SHALAT ISTIKHARAH KITA HARUS MENUNGGU HASILNYA MESKIPUN SEDIKIT LAMA. MAKIN PEDE AJAH. DENGAN ISTIKHARAH KAMU MAKIN PEDE KARENA JAWABANNYA BERASAL DARI DZAT YANG MAHA KUASA ATAS SEGALANYA. TERAKHIR, MELATIH DIRI BELAJAR BISA MENGENDALIKAN HAWA NAFSU.

NAH, KALAU GITU BUAT APA RAGU LAGI NENTUIN PILIHAN. *DON'T MISS IT AGAIN* (P'MAILS EDISI 133 TAHUN III)



## **Punya Pipi Tembem, kayak Apem? Ini Solusinya..**

Kurang PD karena memiliki wajah yang bulat dan tembem? Jika ya, tak perlu khawatir. Karena saya coba berbagi tips untuk menyamakannya..

1. Hindari pemakaian blush on warna merah pada apel pipi Anda, karena akan membuat pipi Anda bisa semakin kelihatan bulat. Sebaliknya gunakan highlighter warna bronze untuk memberikan efek tulang pipi yang tinggi.
2. Sapukan eyeshadow warna tanah pada kelopak mata Anda untuk menciptakan wajah yang segar. Hindari yang warna terlalu mencolok seperti biru atau putih, karena justru akan membuat mata kelihatan seperti orang sakit.
3. Untuk lipstick, pilihlah warna yang tone down namun tetap memberikan warna pada bibir Anda. misalnya warna taupe atau pink yang senada dengan warna bibir.
4. Yang penting jangan kenakan riasan yang terkesan pucat, karena akan memperjelas bentuk pipi yang tembem. Bila perlu kenakan bedak yang warnanya setingkat lebih gelap.

## **Daun Randu untuk Menghilangkan Bekas Luka**

Kadang walaupun kita udah gede, kita masih saja sering jatuh ato terbentur oto terpeleset, yang tentu saja menyebabkan bagian tubuh kita terluka, bagian yang sering terluka biasanya tangan dan kaki, kalo sampai luka itu meninggalkan bekas....., kalo cowok sih ga masalah, lha kalo cewek..... ih amit-amit deh. Bekas luka yang warnanya hitam itu pasti membuat kulit jadi ga cantik untuk diliat, mau kedokter, pasti mahal kan. Ada satu resep tradisional untuk menghilangkan bekas luka itu, yaitu dengan daun randu. Daun randu mudah didapat (tapi ga tau ya kalo di kota, susah kali carinya...).

Ambil beberapa pucuk daun randu, tumbuk, setelah itu tempelkan pada bekas luka, biarkan sampai tumbukan daun randunya kering, setelah itu bersihkan dengan air. Lakukan secara rutin, kalo bisa setiap hari, niscaya bekas lukanya berangsur-angsur akan menghilang.

Memang cara ini ga instan seperti penghilang bekas luka dari dokter, tapi dengan memakai daun randu tidak menimbulkan efek samping. Dan juga bisa untuk melestarikan pohon randu kan, he he..... Buat ibu-ibu yang punya anak kecil, yang anaknya sering jatuh dan terluka, sebaiknya siap-siap menanam pohon randu sebanyak-banyaknya deh, ga da ruginya ko nanam pohon randu, sekalian untuk penghijauan gitu.

## **JERAWAT vs DAUN PEPAYA**

Punya kulit wajah yang bersih dan bebas dari jerawat pasti jadi idaman baik kaum hawa ataupun adam. Tidak terkecuali saya. Nah, beberapa waktu lalu saat surfing di DUMA (dunia Maya) saya mendapatkan resep terbaru untuk menghalau jerawat. ternyata bahan nya tidak susah lho. daun pepaya.

Daun pepaya yang agak tua itu kita tumbuk lalu kita gunakan sebagai masker. oh ya jangan lupa bersihkan wajah dahulu dan kelilingi sekitar tepian wajah dengan handuk kecil. karena masker ini sangat berair. untuk yang pertama kali mencoba pasti muka yang ada jerawat atau luka di wajah akan terasa perih, tapi itu normal.

Lakukan seminggu dua kali atau kalau kita sibuk seminggu sekali lah sampai jerawat menghilang. ternyata efeknya bagus lho buat wajah. muka kita tidak menjadi kering dan terasa kenyal. tapi yang terpenting jangan memencet jerawat ya.

## **Mengatasi Jerawat...mau?**

Mempunyai wajah mulus...siapa sih yang ngga mau. Baik itu wanita ataupun pria ingin memiliki wajah mulus tanpa ada jerawat. Saya mempunyai tips untuk mengatasi jerawat yang cukup mudah. Apabila diwajah sudah ada jerawat...cobalah ambil kentang dan iris kentang tersebut tipis-tipis (kentang jangan dicuci) lalu tempelkan irisan kentang itu di wajah yang berjerawat. Kenapa kentang jangan dicuci....karena getah yang terkandung dikentang tersebut yang dapat membuat jerawat menjadi kering dan akhirnya menghilang dari wajah kita. Lakukan itu sesering mungkin agar jerawat lekas hilang...tapi kentangnya kalo udah dipakai dibuang yaaa.? jangan dipakai untuk masak. Nah...kalo wajah anda sudah tidak berjerawat lagi, anda dapat melakukan pencegahan dengan menggunakan irisan tomat untuk mencuci muka anda. Irisan tomat tersebut digosokkan pada wajah anda. Memang agak perih sih...tapi nanti juga biasa kok. Kalo ngga ada tomat, anda bisa menggantikannya dengan asam kanji (biasa buat rujak). Asam diberi air agar basah, kemudian gosok-gosokan kewajah anda dengan gerakan memutar. Nah...kalo anda rutin melakukannya...dijamin mulus dan licin, kenyal kulit wajah anda. Selamat mencoba...

## Memilih Singkong Yang Enak

Banyak di antara kita penggemar singkong, baik singkong goreng, singkong rebus, gethuk, sawut, karak singkong, atau apa saja makanan yang berasal dari singkong. Namun hanya sedikit yang mengenal enak tidaknya singkong selagi masih belum diolah, atau mentah.

Ada banyak macam singkong di negara kita. Dari warnanya ada singkong kuning alias singkong mentega, dan kebanyakan singkong berwarna putih. Yang putih ini ada yang bernama singkong ketan, singkong tahun, singkong pandesi, singkong pandemir, singkong mukibat, singkong genjah. Semuanya memiliki ciri dan aroma serta karakter/sifat masing-masing. Singkong pandesi itu beracun, kulitnya berwarna putih tipis, warna daunnya kalau masih ada pohonnya hijau tua. Kadar airnya banyak sehingga bagus untuk dibikin pathi atau tapioka, tapi tak baik untuk dikonsumsi, alias tak baik untuk digoreng/direbus.

Singkong yang lain tak beracun, namun ada juga sifat masing-masing. Biasanya warna kulitnya coklat atau merah/kemerah-merahan/maron. Ada yang gampang dikuliti, ada yang sulit dikuliti karena kelewat umurnya. Singkong yang umurnya dibawah satu tahun, biasanya mudah dikupas. Tetapi yang lebih dari setahun tak dipanen apalagi telah berganti musim, akan sulit dikupas. Singkong-singkong ini biasanya bantat, tak enak dikonsumsi.

Singkong yang enak adalah singkong muda yang umurnya antara 6 s.d. 8 bulan. Di samping empuk, juga ada aromanya. Tetapi ciri utama singkong yang empuk adalah kalau diotong di tengah, dia akan pecah/membelah, minimal retak. Semakin lebar rekahnya akan semakin empuk kalau direbus. Sebaliknya kalau diotong tetapi tak ada retakan, apalagi tak rekah lebar, alias bantat, maka semakin keras serta tak enak. Maka lebih baik urungkan beli singkong itu. Satu tumpukan singkong biasanya sifatnya sama, satu bantat yang lain pun akan bantat pula.

Namun kalau memilih dari tumpukan singkong, hindari singkong yang sudah berwarna biru, berkayu pada pangkalnya dan carilah singkong yang mulus-mulus tak terluka kulitnya. Singkong yang mulus, isinya pun mulus.

## **Mengakali Busi Mati**

Adakalanya ada keperluan yang mendesak sehingga kita terpaksa berpergian di malam hari menggunakan sepeda motor, celakanya sepeda motor kita mogok di tengah perjalanan yang mana sangat jarang sekali ada bengkel ataupun toko onderdil yang buka.

Jangan panik dulu dorong kendaraan kita ke tempat yang aman seperti pom bensin ataupun tempat yang masih banyak orang berkumpul seperti pangkalan ojeg. Buka tools kit anda kemudian buka busi dengan kunci busi. Periksa sistem pengapianya, caranya :

1. kunci kontak dalam posisi on
2. kick starter sambil menempelkan busi ke blok mesin
3. lihat apakah ada loncatan bunga api di kutub busi (busi benar-benar mati jika tidak ada percikan bunga api tetapi di kabel busi ada percikan/pengetesan lanjut tanpa busi)
4. setelah yakin bahwa jika sepeda motor anda rusak hanya karena busi yang rusak dan anda tidak membawa cadangannya lakukan cara sederhana ini
  - pecahkan kramik pada busi memakai batu yang bisa ditemukan di sekeliling anda
  - cari sedikit kabel untuk menyambung karena tutup busi tidak bisa dipasang lagi
  - pasang busi kembali
5. jalankan lagi mesin jika beruntung sepeda motor anda akan jalan lagi kurang lebih 40 km lumayan bisa untuk pulangkan? setelah sampai tinggal ganti busi siapa tau dirumah masih punya cadangannya.

## **Mengatasi Asap Mengepul**

Asap dari knalpot disertai bau yang sangat tajam menjadi suatu pertanda yang patut dicurigai pada sepeda motor. pada umumnya hal ini disebabkan oleh proses pembakaran di dalam mesin yang tidak seimbang dimana pada gas buang tersebut masih terdapat partikel bensin yang belum terbakar.

Ada beberapa hal yang menjadikan pembakaran tidak sempurna. mulai dari bensin hingga filter udara yang tersumbat oleh kotoran. Sistem pengapian yang tidak baik seperti busi yang sudah aus /kotor atau tidak layak pakai. harus segera diganti. Demikian juga jarak elektroda perlu diperhatikan jika jarak terlalu jauh, begitu pula terlalu dekat, mesin akan menjadi pincang pada putaran mesin tinggi. jadi harus pas.

Membersihkan filter udara menjadi langkah yang tepat dilakukan untuk mengatasi masalah pembakaran. bersihkan semua bagian komponen dengan kuas lembut. dan dianjurkan untuk memeriksa karburator terutama setelahnya yang sudah tidak baik sehingga menyebabkan campuran bahan bakar menjadi terlalu banyak. dan langkah terakhir untuk mengatasi asap pada knalpot adalah dengan menggunakan pelumas yang direkomendasi oleh pembuat mesin kendaraan. Selamat mencoba !

## **Bila RPM Tidak Stabil**

Bila mengalami masalah dengan mesin mobil yang tidak stabil RPM nya jangan cepat mengambil keputusan untuk mengganti komponen yang belum pasti, bisa jadi keputusan tersebut tidak menyelesaikan masalah, khususnya gejala ini sering terjadi pada mercedes tahun 76 (mini) kebawah. Saya pernah mengalami masalah seperti tersebut di atas, saya

mulai memeriksa setiap komponen yang dianggap dapat memberikan pengaruh terhadap tidak stabilnya RPM atau mesin tidak dapat stasioner beberapa saat setelah berjalan.

Gejalanya, pada pagi hari mesin tetap normal dengan RPM stabil, namun beberapa saat setelah panas mesin meningkat (pada mercedes temperatur 80 derajat masih dianggap normal), RPM pun mulai menari-nari, apalagi dalam kondisi jalan yang macet, berbagai cara telah saya tempuh diantaranya membawa kebeberapa bengkel, hasilnya nol besar, mengganti paking dan kit karburator, men set ulang titik top pada distributor (kit nya diganti baru), kabel busi diganti, bahkan pernah pula mengganti karburator, namun hasilnya tetap sama saja. Masalah ini mengganggu pikiran karena tidak ada kenyamanan berkendara.

Selama 6 bulan saya berupaya, hingga pada suatu saat terfikir oleh saya tentang kelistrikan, mulailah saya menelusuri aliran listrik di seluruh jalur-jalur yang penting hingga akhirnya terfokuslah pada werstan koil, lalu dicoba untuk tidak menggunakan werstan, hasil yang didapat tidak terduga sama sekali, mesin dihidupkan selama lebih kurang 3 jam, juga uji coba di jalan macet, RPM terpantau stabil, dan alhamdulillah kenyamanan berkendara pun saya dapatkan kembali.

### **Setting Sedikit Jupiter Tambah Ngacir**

Karburator adalah sebuah alat yang mencampur udara dan bahan bakar untuk sebuah mesin pembakaran dalam. Ada kebijakan pemerintah mengenai hemat BBM ini, kalau tak salah dikeluarkan pada tahun 1980. Makanya produsen pembuat karburator ternama seperti Keihin dan Mikuni membuat stel campuran yang miskin atau perbandingan antara udara lebih banyak dibandingkan bensin. Tujuannya jelas untuk memperirit konsumsi bensin.

Untuk produk keihin tidak terlalu kerasa yang saya coba adalah di karburator mikuni yang dipakai oleh motor2 Yamaha seperti vega-R dan jupiter Z kalau gak salah Suzuki shogun juga pake karburator jenis ini. Berikut ini tips sederhana pada settingan karburator pada motor jupiter-Z (pada bagian pilot jet nya saja) :

1. ambil selembat kawat bekas kabel gas bisa minta sama bengkel terdekat.
2. ingat bekas kabel gas jangan bekas kabel kopling apalagi bekas kabel rem.
3. korekan selembat kawat tadi ke bagian spuyer bensin(pilot jet) sampai tembus.
4. setelah semuanya dicuci dan terpasang tinggal stel lagi putaran idle mesin.
5. penyetelan gas dan angin secara maksimal atau mendapat suara lengkingan tertinggi.

### **Perbaiki Rem cakram Sepeda motor dengan cara praktis**

Tulisan saya ini yaitu mengenai cara memperbaiki Rem Cakram Sepeda Motor yang macet mudah-mudahan berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Pertama-tama siapkan alat-alat yang di gunakan untuk membongkar Rem cakram pada sepeda motor. Siapkan bahan untuk melicinkan pada silinder. Yang saya gunakan ini adalah bahan yang murah sederhana dan harganya murah meriah yaitu minyak rambut yang digunakan oleh kita sehari-hari.

Caranya yaitu setelah rem cakram dilepaskan, pada rem cakram ada 2 silinder yang menekan kampas rem, cabut silinder tersebut menggunakan tang sampai terlepas. Lalu silinder tersebut di bersihkan menggunakan kain yang bersih agar kotoran yang menempel bisa hilang dan setelah itu pada silinder tersebut di beri minyak rambut untuk pelicin, karena kalau diberi paslin, paslin bisa cepat kering kalau kualitas paslinnya jelek, kan lebih irit pakai minyak rambut yang kemasan sachet harganya murah dan terjangkau.

Setelah itu pasang lagi silindernya pasti akan licin dan tidak macet lagi. selamat mencoba tip ini semoga bermanfaat. Terima kasih.

## Hujan, Shampoo dan AC

Musim hujan sudah tiba, dingin menerpa, bapi para pengguna kendaraan bermotor, musim hujan bisa dibbilang musim tambah uang buat bensin :), karena apabila hujan datang berarti AC mobil harus menyala agar kaca2 tidak berembun dan tidak mengganggu pandangan kedepan. Ini apabila memang punya AC di mobil, bagaimana pula apabila AC mobil sedang dalam keadaan rusak ataupun tak ada AC di mobilnya, embun di saat hujan cukup mengganggu dan cukup menyulitkan, apalagi harus melap kaca dengan tangan yg hanya akan membuat kaca tambah buram dan pandangan makin tak jelas, kadang konsentrasi dalam menyetir pun menjadi berkurang, kewaspadaan berkurang, berbahaya bukan.

Nah disini ada sedikit tips agar embun di kaca depan bisa di atasi, tapi tanpa AC, caranya adalah dengan menggunakan Shampoo rambut. Caranya simple banget dan mudah untuk diikuti, pertama siapakan shampoo jenis apa saja dan merek apa saja (sepanjang percobaan saya semua shapoo ampuh, tapi yg paling bagus adalah Shampo Sunsilk yg bening itu lho :)). Bahasi kain atau tissue dengan air sedikit, jangan terlalu banyak dan jangan terlalu sedikit, kemudian tuang shampoo tadi di kain atau tissue yg sudah di basahi, dan lipat dua tissue atau kain tersebut sehingga bagian yg ada shampoo nya terletak di dalam. Lapkan kain atau tissue tadi ke kaca depan bagian dalam (yaitu kaca bagian dalam mobil, bukan bagian luar), lakukan untuk semua permukaan kaca. Sangat penting agar jangan menggunakan kain yg kotor untuk melap kaca, karena akan membuat kaca akan kotor pula, juga jangan menggunakan tangan, karena keringat pada tangan hanya akan membuat kaca semakin buram bukan jernih. JUga jangan terlalu basah, karena nanti akan membuat kaca menjadi berbusa, kotor serta basah kemana2, juga jangan terlalu kering karena akan membuat shampo tidak menyebar secara rata.

Lakukan kegiatan ini ketika hujan mulai turun, atau ketika terasa embun mulai mengganggu, akan lebih hasilnya. Dan ketika ada waktu bersihkan kembali kaca depan anda dengan menggunakan lap basah, karena shampoo ini (terutama shampoo yg berwarna), akan membuat kaca anda menjadi buram ketika sedang tidak berembun.

Oleh karena itu sedakan selalu shampoo di mobil anda, selain membuat kaca anda tak berembun, juga membuat mobil anda harum tanpa pengharum :)

Selamat mencoba dan berekperimen. Selama ada shampoo, hujan bukan masalah.

## Tips menggunakan Email dikantor

Penggunaan Email dikantor (dari kantor) sudah semakin banyak saat ini, hampir semua kantor yang menggunakan Fasilitas komputer dan menggunakan jaringan komputer akan menggunakan fasilitas ini untuk kemudahan Komunikasi selain menggunakan Telephone, Handphone, Facsimile dan lainnya.

Seiring dengan itu banyak juga fasilitas atau sistem Sekuriti yang di adopsi. Berikut ini saya berikan Tips, Bagi anda yang sering mengajukan Aplikasi Lamaran Pekerjaan menggunakan fasilitas Email dari kantor, Yaitu Jangan Menyimpan Email yang ada kirimkan dalam mailbox atau pun Personal Folder anda. Karena System Administrator atau Bos anda bisa mengetahuinya tanpa sepengetahuan anda.

Caranya adalah ; Pertama Hapus Email yang telah anda kirimkan dari Folder Sent-Item, atau sebelum mengirimkan Email tersebut, Click Options dan matikan tanda pada Save Sent message to: Sent Item, maka Email yang anda kirimkan tersebut tidak akan disimpan dalam Folder Sent Item. Sebaliknya bila anda ingin tetap menyimpan Aplikasi Lamaran anda tersebut sebaiknya, di Print-out saja Email yang anda kirimkan, atau di Copy - Paste ke dalam File MsWord.

## Sedikit saran tentang Desain Belajar Homepage Pribadi dari yang masih amatiran

Salah satu cara untuk membuat diri kita terkenal adalah dengan mewujudkan situs pribadi agar bisa dilihat oleh orang lain dari seluruh penjuru tanah air bahkan dunia, dan mungkin kita akan bangga apabila situs yang telah kita buat bisa disukai dan selalu dikunjungi orang lain. Oleh karena itu, situs yang kita buat harus sebgus dan semenarik mungkin.

Mungkin tips-tips berikut bisa membantu dalam pembuatan sebuah situs, dan tips-tips ini mohon bisa dikritik atau diberi tanggapan, mengingat saya masih dalam taraf belajar :

1. [b]Upayakan situs Anda agar bisa lebih cepat untuk diakses[/b]

Dengan [b]semakin cepat seorang pengunjung dapat mengakses situs kita, maka ketertarikan pengunjung akan semakin meningkat karena tidak memakan waktu untuk menunggu waktu akses[/b]. Semakin cepat sebuah situs diakses biasanya ditandai dengan ukuran file yang tidak terlalu besar, tidak menampilkan gambar dalam bentuk yang besar karena akan memakan waktu [i]loading[/i] yang lama, kecuali gambar tersebut sudah kita potong dalam tabel-tabel sehingga akan mempercepat waktu [i]loading[/i]-nya. Selain itu situs yang cepat juga ditandai dengan penulisan [i>source[/i]-nya dengan baik dan benar.

2. [b]Situs kita harus bisa tampil sama baiknya dibeberapa browser, khususnya Internet Explorer, Netscape (+Netscape Navigator), dan Opera[/b]

Mengingat ketiga [i>browser[/i] tersebut biasanya sering dipakai oleh kalangan [i>netters[/i] untuk menggunakan akses internet mereka, maka [b]situs kita harus sama baiknya tampilannya di ketiga [i>browser[/i] tersebut[/b]. Perbedaan tampilan antar [i>browser[/i] biasanya timbul pada penggunaan Java, baik Applet ataupun Java Script, ataupun penggunaan aplikasi seperti Flash .

3. [b]Akan lebih baik apabila kita menguasai/memahami bahasa HTML[/b]

Meskipun sekarang sudah banyak software desain yang dapat membuat situs secara praktis dan cepat tanpa perlu mempelajari HTML, [b]akan lebih baik apabila kita mempelajari HTML guna pengembangan dan keberhasilan [i>upload[/i] situs kita[/b], apalagi apabila kita menggunakan jasa [i>free webhosting[/i]. Dan tentu saja akan lebih baik, apabila kita juga mempelajari bahasa-bahasa lain yang umum digunakan dalam [i>web programming[/i], seperti DHTML, XML, ataupun yang lainnya.

4. [b]Mempelajari software desain grafis[/b]

Meskipun sekarang banyak ditampilkan gambar-gambar/animasi gratis yang bertebaran di internet, [b]akan lebih baik apabila kita mempelajari software desain seperti Adobe Photoshop meskipun tidak sampai tingkat mahir[/b]. Tentu kita akan lebih puas apabila desain gambar atau [i>banner[/i] di situs kita adalah hasil karya [i>original[/i] kita.

5. [b]Pikirkan matang-matang sebelum menggunakan aplikasi Flash[/b]  
 Lebih baik pikirkan dahulu sebelum kita menambah aplikasi flash dari Macromedia atau Swish yang bisa memberatkan akses dari pengunjung. Mungkin tidak masalah, apabila flash yang kita buat memiliki kualitas tinggi. [b]Tapi apabila kita hanya bisa membuat aplikasi flash yang biasa-biasa saja, sepertinya akan lebih baik apabila kita cukup menggunakan DHTML[/b]. Toh, meskipun kita tidak bisa membuat pemrograman DHTML, tersedia banyak [i]source code[/i] gratis yang menarik disajikan di internet, seperti di situs Dynamic Drive (<http://www.dynamicdrive.com>) atau di situs Javascript Kit (<http://javascript.com>). Soalnya, saya pernah tersiksa membuka sebuah situs flash dengan tampilan sangat bagus tetapi dengan akses yang sangat lambat :( . Tetapi, ini bukan berarti saya mendorong Anda untuk tidak mempelajari flash. Justru, mempelajari Macromedia Flash akan sangat membantu dan bermanfaat tatkala teknologi Flash sudah memasyarakat juga akses internet semakin baik.
6. [b]Perbaharui situs kita dan tambahi dengan fasilitas yang menarik[/b]  
 [b]Dengan isi situs yang selalu baru dan adanya fasilitas tambahan yang bisa menarik pengunjung, seperti [i]chat[/i], [i]free e-mail[/i], [i]news[/i], atau forum ([i]message board[/i]), maka kita bisa berharap pengunjung situs kita akan semakin betah dan selalu berminat untuk mengunjungi situs kita[/b].
7. [b]Mau terus belajar dan berbagi[/b]  
 [b]Semakin tekun belajar, akan membuat kita semakin menjadi lebih baik. Dan akan lebih baik lagi apabila kita mau belajar atau bertanya kepada ahlinya atau yang lebih bisa dari kita. Tentu saja, kita harus mau berbagi ilmu dengan orang lain[/b]. Ilmu itu akan bermanfaat dan semakin bertambah apabila kita mau berbagi dengan orang lain.
8. [b]Promosikanlah situs Anda[/b]  
 Ini merupakan salah satu bagian terpenting. [b]Percuma situs kita bagus dan menarik tanpa adanya promosi, maka pengunjung yang hadir di situs kita akan sedikit sekali[/b]. [i>Toh[/i], dengan berpromosi, setidaknya-tidaknya kita sudah berharap situs kita sudah dikunjungi setidaknya-tidaknya satu kali. Bisa jadi pengunjung situs kita akan terus mengunjungi situs kita atau bahkan justru dia malah ikut mempromosikan situs kita kepada orang lain :). Jadi, buat apa takut? [b]Kalau Anda punya situs, promosikan saja, termasuk kepada saya, siapa tahu saya akan selalu mengunjungi situs Anda :)[/b].  
 Mungkin, itu lah yang bisa saya bagi, dan karena [b]saya masih perlu banyak belajar[/b], mungkin tulisan di atas masih jauh dari sempurna tetapi semoga bisa bermanfaat.

### **blokir banner untuk mempercepat akses !**

Ada banyak sekali yang membuat akses berinternet terasa lambat selain gangguan dari provider/ ISP ternyata Banner/iklan bisa juga menyebabkan akses menjadi lambat.

Untuk itu gunakan trik kecil ini untuk mengatasinya secara sederhana, yaitu :

1. Untuk yg menggunakan Windows 95/98 cari file host.sam yang terletak pada C:Windows sedangkan untuk yg menggunakan Windows 2000/NT ataupun Xp terletak di C:winntsystem32drivers

2. Anda dapat menambahkan sebagian kecil contoh daftar di bawah ini ke dalam file host.sam tersebut. (saking banyaknya mungkin ga muat di sini )

127.0.0.1 ad.adsmart.net  
 127.0.0.1 ad.ca.doubleclick.net  
 127.0.0.1 ad.de.doubleclick.net  
 127.0.0.1 ad.doubleclick.net  
 127.0.0.1 ad.fr.doubleclick.net  
 127.0.0.1 ad.jp.doubleclick.net  
 127.0.0.1 ad.linkexchange.com  
 127.0.0.1 ad.linksynergy.com  
 127.0.0.1 ad.nl.doubleclick.net  
 127.0.0.1 ad.no.doubleclick.net  
 127.0.0.1 ad.preferences.com  
 127.0.0.1 ad.sma.punto.net  
 127.0.0.1 ad.uk.doubleclick.net  
 127.0.0.1 ads.jwtt3.com



127.0.0.1 ads.link4ads.com  
127.0.0.1 ads.lycos.com  
127.0.0.1 ads.madison.com  
127.0.0.1 ads.mediaodyssey.com  
127.0.0.1 ads.msn.com  
127.0.0.1 ads.ninemsn.com.au  
127.0.0.1 ads.seattletimes.com  
127.0.0.1 ads.smartclicks.com  
127.0.0.1 ads.smartclicks.net  
127.0.0.1 ads.sptimes.com  
127.0.0.1 ads.tripod.com  
127.0.0.1 ads.web.aol.com

Angka 127.0.0.1 diatas menunjukkan IP Address dari komputer Anda, sedangkan file host.sam merupakan file yang digunakan untuk melakukan mapping IP Address ke nama host, setelah menambahkan data-data diatas ke dalam file host.sam , mesin browser akan menemukan alamat dari salah satu server diatas terus mencari file tersebut ke dalam komputer yang tentu saja tidak akan ketemu.

Mungkin demikian kira-kiranya alur lintas data yang terjadi lumayan juga untuk menghemat pulsa.